



## **Waarom eigen-zinnig leiderschap juist nú cruciaal is.**

De wereld verandert in zo'n hoog tempo dat we het nog nauwelijks kunnen bijhouden. Veel leiders én medewerkers staan onder constante druk en hun mentale gezondheid wordt een steeds urgenter thema. Ze ervaren structurele stress, mentale vermoeidheid en uiteindelijk burn-out.

Deze VUCA (*Volatile, Uncertain, Complex en Ambiguous*) wereld heeft leiders nodig die stevig geworteld zijn in zichzelf. Ze staan constant in verbinding met hun kernwaarden en unieke kwaliteiten en ervaren hierdoor geen of nauwelijks energieverlies. Door hun innerlijke kompas te volgen, kunnen zij koers houden, ook in tijden van verandering en onzekerheid.

## **Wat zijn de drie belangrijkste voordelen van eigen-zinnig leiderschap?**

1. **Excelleren.** Eigenzinnige leiders spelen geen spelletjes en voelen niet de behoefte om zichzelf anders voor te doen. Door in lijn te leven met wie ze echt zijn, ontstaat er balans en veerkracht. Ze excelleren, in plaats van dat ze vastlopen in perfectionisme of andere ongezonde patronen.
2. **Inspireren.** Een eigenzinnige leider is zichzelf en weet wat hij of zij wil. Dit inspireert anderen om hetzelfde te doen, waardoor een cultuur van openheid, vertrouwen en samenwerking ontstaat. Eigen-zinnige leiders hebben geen masker nodig en raken daardoor de kern van hun team, wat leidt tot diepere verbindingen en duurzame resultaten.

3. **Motiveren.** De mentale gezondheid van leiders heeft een directe impact op de cultuur en prestaties van een organisatie. Een eigen-zinnige leider neemt verantwoordelijkheid voor zijn of haar welzijn, en creëert zo ruimte voor reflectie, groei en balans.

### **Wat levert eigen-zinnig leiderschap op?**

Eigen-zinnige leiders leiden niet vanuit angst, maar vanuit vertrouwen en visie. Zij brengen zichzelf en hun teams in een staat van focus en *flow*. Door trouw te blijven aan zichzelf, zetten ze een duurzame koers uit die niet alleen hun eigen welzijn bevordert, maar ook dat van de mensen om hen heen. Dat gaat over méér dan alleen succes; het gaat ook over een gezonde toekomst. Eigen-zinnig leiderschap is in deze extreem turbulente tijden geen luxe, maar noodzaak.

### **Wat maakt het Leaders for Real programma uniek?**

